



いいやま **花**の **菜**の **まつり**
第43回

飯山市民が
世界に贈る
花の祭典

2026年 5月 3日 4日 5日

開催場所 飯山市 菜の花公園



菜の花まつり期間外でも菜の花公園ではお花見を楽しめます

5/3日

開催セレモニー

🕒 10時～11時

城北小学校鼓笛隊の
パレード、ステージ演奏

ご当地キャラステージ

🕒 12時30分～13時

ご当地キャラ大集合の
ステージイベント

※出演キャラクターは変更となる場合があります。



長野県PRキャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ



飯山市PRキャラクター
「いいやま雪ん子」



敦賀市公認キャラクター
「ツツガ君」



5/4月

第25回 朧月夜音楽祭

🕒 9時30分～14時00分

唱歌「朧月夜」が
課題曲の
音楽祭

スペシャルゲスト
姉妹都市の大阪市より
大阪市民混声合唱団



5/5火

「井上あずみ&ゆーゆ」
菜の花コンサート

第1部 🕒 11時～ 第2部 🕒 13時30分～

出演：井上あずみ&ゆーゆ（今尾侑夕）

スタジオジブリ作品「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」の主題歌・挿入歌を歌う井上あずみと、NHKみんなのうた「6さいのばらード」「タン・タン・タン」などを歌う娘ゆーゆ（今尾侑夕）による親子ファミリーステージです。ご家族みなさんで楽しみください♪



みんなで
いっしょに
うたおう！

5/3.4.5の
期間中
開催のイベント



期間中
菜の花
商店街

🕒 9時～16時30分

特産品、郷土料理、そばなどのさまざまなテナントが並びます。



期間中

期間中
クラフト
体験

青空の下でクラフト体験を楽しもう♪
※体験料が必要となる場合があります

野だて(お茶席)

🕒 10時～15時

用意したお菓子がなくなり次第終了とさせていただきます。協力金あり。

5/3

お笑い
ステージ

🕒 13時30分～
14時00分

地元出身の若手芸人によるお笑いショーを開催します。



5/3.4

交流都市
ブース

🕒 9時～16時30分

敦賀市の観光PR及び敦賀の味覚を堪能できる特産品の販売を行います。是非ブースに遊びに来てください！
※観光PRは両日行いますが、写真掲載の商品は3日目の販売となります。



5/3.5

ご当地キャラ
グリーティング

菜の花と一緒にご当地キャラたちとのふれあい写真撮影が楽しめます。出演時間及び登場キャラクターについてはホームページをご確認ください。

5/5
いい山えほんコミュニケーターの
おでかけおはなし会

🕒 10時～15時(雨天中止)

菜の花を眺めながら、のんびりおはなし会を楽しみませんか？絵本もたくさん持って行くよ♪
おはなし会：午前2回、午後1回



いいやま

春のグルメとお土産



←いいやま
飲食店ガイド



QRは各店舗のホームページまたはFacebookです。

一部店舗は5月3日～5日の特別メニューです。売り切れ、満席の際はご容赦ください。

金額はすべて税込となります。

1 レストランみゆき野

お食事処



唐揚げ定食 with 菜の花 ¥1,150

- ☎ 月曜日(月曜日が祝日の場合は祝日明け)
- ☎ 火・水・木 11:00～14:30 (ランチ営業のみ)
- ☎ 金・土・日・祝日 11:00～14:30
- ☎ 飯山市蓮269 17:00～21:00 (L.O20:30)
- ☎ 0269-67-0365



2 ぼむ

洋食



菜の花とほぐしホタテのマヨピザ ¥1,600

- ☎ 毎週水曜日、木曜日
- ☎ 11:00～14:15 (L.O13:30)
- ☎ 17:00～20:15 (L.O19:30)
- ☎ 飯山市飯山1702-1
- ☎ 0269-62-0113



3 かじか亭

そば



笹ずしセット ¥1,300

- ☎ 毎週火曜日、水曜日
- ☎ 11:00～14:00
- ☎ 飯山市富倉1769
- ☎ 0269-67-2500



4 café 花あかり

カフェ



おうちの畑の菜の花スープとおやきセット ¥700

- ☎ 水曜日(4/29(水)は開館)
- ☎ 9:00～17:00(L.O.16:30)
- ☎ 飯山市飯山2941-1
- ☎ 0269-67-0139
- ☎ 高橋まゆみ人形館内



5 浅葉野庵

そば



野菜天ざる ¥1,500

- ☎ 不定休
- ☎ 11:00～16:00
- ☎ 飯山市瑞穂7092
- ☎ 0269-65-3988

6 まんま

お食事処



淡雪ソースカツ丼 ¥1,000

- ☎ 火曜日
- ☎ 11:30～15:00(期間中)
- ☎ 飯山市照里7035-3
- ☎ 0269-65-4181

まんま いいやま 検索

7 焼きカレーの店ペンティクトン

カレー



菜の花焼きカレー ¥1,450

- ☎ 不定休(GW中は無休の予定)
- ☎ 11:30～14:00
- ☎ 17:30～19:00(L.O)
- ☎ 飯山市豊田6543-1
- ☎ 0269-65-4611



1 サン, ローラン

お土産



飯山銘菓「おへりよパイ」をはじめ、「アスパラくん」等、地域に根付いたお菓子やパンを作っています。

- ☎ 木曜日(GW中は営業)
- ☎ 8:00～18:30
- ☎ 飯山市飯山146
- ☎ 0269-62-3064



2 奥信濃 BUNZO

お土産



BUNZOの生チョコレート40周年 ¥10,000

- ☎ 月・火曜日(祝日の場合は営業)
- ☎ 10:00～18:00
- ☎ 飯山市飯山2529-1
- ☎ 0269-67-0342





E-BIKE
道の駅FARMUS木島平にて
貸し出し中

木島平産そば粉と平成の名水百選「龍興寺
清水」、オヤマボクチをつなぎに使用した
「名水火口そば」

一般社団法人
木島平村観光振興局
(道の駅FARMUS木島平内) ☎0269-82-2800 くわしくはホームページへ



レンタサイクルで
菜の花公園に行こう！

- レンタサイクル申込み受付中! -

SHINETSU-SHIZENKYO
ACTIVITY CENTER
JR 飯山駅1階
☎ 0269-62-7001
菜の花公園まで
約30分

道の駅
菜の花の駅 千曲川
Hana no Eki Chikumagawa
国道117号線沿い
☎ 0269-67-0873
菜の花公園まで
約15分

菜の花公園から車で約10分

麻釜(おがま) 長坂ゴンドラ

いで湯の郷で、
ゆったりと
春を感じる

野沢温泉観光案内所
(9:00~17:00) くわしくはホームページへ

2番のりば **路線バス野沢線**
長電バス飯山営業所 ☎0269-62-4131

4番のりば **周遊バス飯山菜の花ライン**
運行日は5/3~5 計3日間

飯山駅発バス時刻 ■...5/1~5/3, 5/5~5/6のみ運行 ▲...おいこつ ●...平日のみ運行

新幹線着時刻(東京方面から)	8:16	9:43	10:28		12:17	13:02		15:02	
(金沢・敦賀方面から)	8:35	9:34	10:32		12:13		14:13		15:38 16:07
飯山線着時刻(長野方面から)		9:25	▲9:53	11:09	11:58	13:19		14:51	15:49
(十日町方面から)	8:29	10:06				12:46	13:47	▲14:39	15:53
飯山駅発バス停乗り場	②	④	②	④	④	②	④	②	②
飯山駅	8:50	10:10	10:50	11:30	12:45	13:30	14:30	15:20	●16:35
菜の花公園(湯の入江入口)	9:14	10:30	11:14	11:50	13:05	13:54	14:50	15:44	●16:59
野沢温泉(中央ターミナル)	9:28	-	11:28	-	-	14:08	-	15:58	●17:13
野沢グランドホテル	9:33	-	11:33	-	-	14:13	-	16:03	●17:18

飯山駅着バス時刻

野沢グランドホテル	9:05	9:40	-	-	11:45	-	14:25	-	16:15
野沢温泉(中央ターミナル)	9:06	9:41	-	-	11:46	-	14:26	-	16:16
菜の花公園(湯の入江入口)	9:19	9:54	10:35	11:55	11:59	13:10	14:39	14:55	16:29
道の駅菜の花の駅千曲川	-	-	10:40	12:00	-	13:15	-	15:00	-
城山下(高橋まゆみ人形館)	-	-	10:50	12:10	-	13:25	-	15:10	-
飯山駅	9:48	10:23	10:55	12:15	12:28	13:30	15:08	15:15	16:58
新幹線発時刻(金沢・敦賀方面へ)		10:28		12:17	13:02	15:02			17:03
(東京方面へ)		10:33	12:13			14:13	15:39	16:07	
飯山線発時刻(十日町方面へ)	▲10:11		11:10		13:20	14:52		15:54	17:17
(長野方面へ)	10:07		12:06	12:46	13:48		▲15:16	15:58 16:44	18:17

※渋滞などの影響で時間通りバスが運行できない可能性がありますのでご了承ください。

駐車協力金

普通 / 700円
二輪 / 200円
バス等大型 / 3,000円

※菜の花開花期間は駐車協力金をいただきます。駐車協力金は、綺麗な菜の花を咲かせるために使用させていただきます。

※臨時駐車場は収容台数に限りがあります
※公園周辺の路上や私有地への無断駐車は絶対におやめください

路線バス野沢線 × 周遊バス飯山菜の花ライン

乗降自由 共通1日 パスポート

大人 1,000円
小学生 500円
販売期間: 5/3~5

バスでは移動なら断然お得!

バスポートは
●飯山駅観光案内所
●バス車内(菜の花ラインのみ)
のいずれかでお買い求めください。

※野沢線は「飯山駅~菜の花公園(湯の入江入口)」のみ共通1日バスポートでご乗車いただけます。
※障がい者手帳をお持ちの方は上記の半額となります。

お問い合わせはこちら

信越自然郷飯山駅観光案内所

☎0269-62-7000

菜の花公園住所: 長野県飯山市大字瑞穂495-1

Facebook (QRコード)

X (旧 Twitter) (QRコード)

Instagram (QRコード)

主催... **いいやま菜の花まつり実行委員会**

後援(順不同)... 信越9市町村広域観光連携会議 / 飯山市教育委員会 / 飯山商工会議所 / 飯山市農業委員会 / 信濃毎日新聞社 / SBC信越放送 / NBS長野放送 / TSBテレビ信州 / abn長野朝日放送 / NHK長野放送局 / FM長野 / (株)北信濃新聞社 / 北信ローカル・りふれ / (株)テレビ飯山 / JPR東日本 / 長野支社 / 長電バス(株) / 花咲く会 / 飯水農業青年クラブ協議会 / いいやま史跡振興連絡協議会

協賛(順不同)... ながの農業協同組合 / 医療法人 みゆき会 / 信州いいやま観光局 / 木島平村観光振興局 / 飯山商工会議所 / 株式会社サンコーレantal飯山営業所 / 株式会社田澤工務店 / 野沢温泉マウンテンリゾート観光局 / 株式会社しな測 / 有限会社高澤 / 有限会社吉越商事 / 有限会社奥信濃ファーム / 米持製菓株式会社 / 株式会社マウスコンピューター / 吉越司法書士事務所 / フジマキフォトクリエイティブ / 新保商店 / 山崎建設株式会社 / 有限会社みずほ食品 / 森木工 / 有限会社阿部製紙 / 有限会社柏尾精米 / 有限会社松山商店 / 斑尾ホスピタリティ合同会社 斑尾高原ホテル / 株式会社藤巻建設

協力... 特定非営利活動法人国際ボランティア学生協会

