



1 レストランみゆき野 お食事処

唐揚げ定食 with 菜の花 ¥1,150~

② 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
③ 火・水・木 11:00~14:30 (ランチ営業のみ)
④ 金・土・日・祝日 11:00~14:30
⑤ 飯山市運269 17:00~21:00 (L.O20:30)
☎0269-67-0366

2 ぼむ 洋食

菜の花とぼくしホタテのマヨピザ ¥1,300

② 毎週水曜日、木曜日
③ 火・水・木 11:00~14:00 (L.O13:30)
④ 11:00~20:30 (L.O20:00)
⑤ 飯山市運269 17:00~21:00 (L.O20:30)
☎0269-62-0113

3 cafe ELK カフェ

ELKのパフェ ¥930

② 水曜日、木曜日
③ 10:00~18:00 (L.O17:30)
④ 飯山市飯山 265-25
☎0269-63-3701

4 café 花あかり カフェ

出汁香る菜の花バーガー (ドリンク付) ¥1,000

② 水曜日(4/30(水)は開館)
③ 9:00~17:00(L.O.16:30)
④ 飯山市飯山 2941-1
☎0269-67-0139 高橋まゆみ人形館内

6 浅葉野庵 そば

野菜天ざる ¥1,500

② 不定休
③ 11:00~16:00
④ 飯山市瑞穂 7092
☎0269-65-3988

8 焼きカレーの店ペンティクトン カレー

菜の花焼きカレー ¥1,350

② 不定休
③ 11:30~14:30
④ 17:30~19:30
⑤ 飯山市豊田 6543-1
☎0269-65-4611

5 古書館 Café ミライ カフェ

北竜湖菜の花ピザ ¥1,000

② 不定休
③ 11:00~15:00
④ 飯山市瑞穂 6117-2
☎0269-67-0520

7 まんま お食事処

ガツンと豚丼(春) ¥1,000

② 火曜日
③ 11:30~15:00(期間中)
④ 飯山市熊里 1035-3
☎0269-65-4181

1 サン, ローラン お土産

飯山銘菓「おへりゃぱい」をはじめ、「アスパラくん」等、地域に根付いたお菓子やパンを作っています。

② 木曜日(5/1(木)は営業)
③ 8:00~18:30
④ 飯山市飯山 146
☎0269-62-3064

2 奥信濃 BUNZO お土産

生チョコソフトも大人気!生チョコ生みの親、小林正和オーナーシェフが地元飯山市でオープンしたショコラトリ。

② 月・火曜日(祝日の場合は営業)
③ 10:00~17:30 (日・祝は17:00)
④ 飯山市飯山 2529-1
☎0269-67-0342

春のいいやまグルメとお土産

QRは各店舗のホームページまたはFacebookです。
一部店舗は5月3日~5日の特別メニューです。売り切れ、満席の際はご容赦ください。
金額はすべて税込となります。

Nanohana Festival