



5.3
(土)

開催セ レ モ ニー
10時～11時
城北小学校鼓笛隊の
パレード、ステージ演奏

ご当地キャラステージ
12時30分～13時
ご当地キャラ大集合の
ステージイベント

5.5
(月)

「井上あずみ&ゆーゆ」
菜の花コンサート

第1部 11時～ 第2部 13時30分～

出演：井上あずみ&ゆーゆ（今尾脩夕）

スタジオジブリ作品「となりのトトロ」「天空の城ラピュタ」の主題歌・挿入歌を歌う井上あずみと、NHKみんなのうた「6さいのぼらーど」「タン・タン・タン」などを歌う娘ゆーゆ（今尾脩夕）による親子ファミリーステージです。
ご家族みなさんでお楽しみください♪

5/3.4.5の
期間中

開催のイベント

期間中

野だて(お茶席)
10時～15時
用意したお菓子がなくなり次第終了とさせていただきます。協力金あり。

5/3.4

クラフト体験

青空の下でクラフト体験を楽しもう♪
※体験料が必要となる場合があります

5.4
(日)

第24回 朧月夜音楽祭
9時30分～14時30分
唱歌「朧月夜」が
課題曲の音楽祭



5/5

いい山えほんコミュニケーターのおでかけおはなし会
10時～15時(雨天中止)

菜の花を眺めながら、のんびりおはなし会を楽しみませんか？絵本もたくさん持って行くよ♪

5/3.4

交流都市ブース
9時～16時30分
観光交流都市の富山県魚津市、福井県敦賀市が物産販売や観光PRを行います。ご当地ならではの一品に出会えるかも？

5/3.5

ご当地キャラグリーティング
菜の花と一緒にご当地キャラたちとのふれあい写真撮影が楽しめます。出演時間及び登場キャラクターについてはホームページをご確認ください。

馬曲温泉
温泉総選挙2024絶景部門第4位
新緑の山々を見渡せる絶景の露天風呂

木島平産そばと平成の名水百選「龍興寺清水」、オヤマボクチをつなぎに使用した「名水火鍋そば」

一般社団法人
木島平村観光振興局
(道の駅FARMUS木島平内) ☎0269-82-2800

菜の花公園から車で約10分

野沢温泉観光案内所
(9:00～17:00) くわしくはホームページへ

2番のりば
路線バス野沢線
長電バス飯山営業所 ☎0269-62-4131

4番のりば
周遊バス飯山菜の花ライン
運行日は4/26～29、5/3～5 計7日間

飯山駅発バス時刻	●…4/29のみ運行	■…5/3のみ運行	◆…5/5、6のみ運行	▲…おいこつと	●…平日のみ運行				
新幹線着時刻(東京方面から)	8:16	9:43	10:28	◆11:01	12:17	13:02		15:02	
(金沢・敦賀方面から)	8:35	9:34	10:33		12:13		14:13		■15:39 16:07
飯山線着時刻(長野方面から)		9:25	▲9:53	11:09	12:36	13:19		14:51	15:49
(十日町方面から)	8:29	10:05			12:05		13:47	▲14:39	15:53
飯山駅発バス停乗り場	②	④	②	④	②	②	④	②	②
飯山駅	8:50	10:10	10:50	11:30	12:45	13:30	14:30	15:20	●16:30
菜の花公園(湯の入江入口)	9:14	10:30	11:14	11:50	13:05	13:54	14:50	15:44	●16:54
野沢温泉(朝日屋旅館)	9:28	—	11:28	—	—	14:08	—	15:58	●17:08
野沢グランドホテル	9:33	—	11:33	—	—	14:13	—	16:03	●17:13
飯山駅着バス時刻	9:05	9:40	—	—	11:45	—	14:25	—	16:15
野沢グランドホテル	9:06	9:41	—	—	11:46	—	14:26	—	16:16
野沢温泉(朝日屋旅館)	9:19	9:54	10:35	11:55	11:59	13:10	14:39	14:55	16:29
菜の花公園(湯の入江入口)	—	—	10:40	12:00	—	13:15	—	15:00	—
道の駅花の駅千曲川	—	—	10:50	12:10	—	13:25	—	15:10	—
城山下(高橋まゆみ人形館)	—	—	10:50	12:10	—	13:25	—	15:10	—
飯山駅	9:48	10:23	10:55	12:15	12:28	13:30	15:08	15:15	16:58
新幹線発時刻(金沢・敦賀方面へ)		10:28	◆11:01	12:17	13:02	15:02		17:03	
(東京方面へ)		10:33	12:13		14:13	■15:39	16:07	18:12	
飯山線発時刻(十日町方面へ)	▲10:11		11:09		13:20	14:52		15:54	17:17
(長野方面へ)	10:06		12:06	12:46	13:48	▲15:16	15:58 16:44	18:17	

※渋滞などの影響で時間通りバスが運行できない可能性がありますのでご了承ください。

お問い合わせはこちら

信越自然郷飯山駅観光案内所
☎0269-62-7000
菜の花公園住所:長野県飯山市大字瑞穂495-1

f iiyama.nanohana

X @iiyamananohana

主 催 … いいやま菜の花まつり実行委員会

後援(順不同)… 信越9市町村広域観光連携会議/信濃毎日新聞社/SBC信越放送/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送/NHK長野放送局/FM長野(株)北信濃新聞社/JR東日本 長野支社/飯山市教育委員会/飯山市農業委員会/いいやま史跡振興連絡協議会/長電バス(株)/㈱テレビ飯山/花咲く会/飯水農業青年クラブ協議会/北信ローカル・りふれ飯山商工会議所

協賛(順不同)… 信州いいやま観光局/ながの農業協同組合/医療法人 みゆき会/木島平村観光振興局/飯山商工会議所/株式会社サンコーレンタル飯山営業所/株式会社田澤工務店/野沢温泉マウンテンリゾート観光局/株式会社しな測/有限会社高瀬/有限会社吉越商事/有限会社奥信濃ファーム/米持製菓株式会社/吉越司法書士事務所/フジマキフォトクリエイティブ/新保商店/山崎建設株式会社/有限会社丸福建設/有限会社さずみ食品/森木工有限会社阿部製紙/有限会社柏尾精米/有限会社松山商店/株式会社マウスコンピューター/斑尾ホスピタリティ合同会社 斑尾高原ホテル/株式会社藤巻建設

協 力…………… 特定非営利活動法人国際ボランティア学生協会

飯山市までのアクセス

北陸新幹線から金沢から約75分
北陸新幹線から敦賀から約135分
大阪から約240分
東京から約100分

レンタサイクルで
菜の花公園に行こう！

-レンタサイクル申込み受付中！-

SHINETSU-SHIZENKYO
ACTIVITY CENTER
飯山駅1階 ☎0269-62-7001

道の駅 菜の花の駅 千曲川
☎0269-67-0873

駐車協力金

普通/500円
二輪/100円
バス等大型/2,000円

※菜の花開花期間は駐車協力金をいただきます。駐車協力金は、綺麗な菜の花を咲かせるために使用させていただきます。

※臨時駐車場は収容台数に限りがあります
※公園周辺の路上や私有地への無断駐車は絶対におやめください

路線バス野沢線 × 周遊バス飯山菜の花ライン

乗降自由 大人 1,000円
共通1日 小学生 500円
バスポート 販売期間:4/26～29、5/3～5

バスポートは
●飯山駅観光案内所
●バス車内(菜の花ラインのみ)
のいずれかでお買い求めください。

バスでの移動なら断然お得！

※野沢線は「飯山駅～菜の花公園(湯の入江入口)間」のみ共通1日バスポートでご乗車いただけます。
※障がい者手帳をお持ちの方は上記の半額となります。

お問い合わせはこちら

信越自然郷飯山駅観光案内所
☎0269-62-7000
菜の花公園住所:長野県飯山市大字瑞穂495-1

f iiyama.nanohana

X @iiyamananohana

主 催 … いいやま菜の花まつり実行委員会

後援(順不同)… 信越9市町村広域観光連携会議/信濃毎日新聞社/SBC信越放送/NBS長野放送/TSBテレビ信州/abn長野朝日放送/NHK長野放送局/FM長野(株)北信濃新聞社/JR東日本 長野支社/飯山市教育委員会/飯山市農業委員会/いいやま史跡振興連絡協議会/長電バス(株)/㈱テレビ飯山/花咲く会/飯水農業青年クラブ協議会/北信ローカル・りふれ飯山商工会議所

協賛(順不同)… 信州いいやま観光局/ながの農業協同組合/医療法人 みゆき会/木島平村観光振興局/飯山商工会議所/株式会社サンコーレンタル飯山営業所/株式会社田澤工務店/野沢温泉マウンテンリゾート観光局/株式会社しな測/有限会社高瀬/有限会社吉越商事/有限会社奥信濃ファーム/米持製菓株式会社/吉越司法書士事務所/フジマキフォトクリエイティブ/新保商店/山崎建設株式会社/有限会社丸福建設/有限会社さずみ食品/森木工有限会社阿部製紙/有限会社柏尾精米/有限会社松山商店/株式会社マウスコンピューター/斑尾ホスピタリティ合同会社 斑尾高原ホテル/株式会社藤巻建設

協 力…………… 特定非営利活動法人国際ボランティア学生協会

第42回
いいやま菜の花まつり
Iiyama Nanohana Festival

2025年 5月 3日 4日 5日
開催場所 飯山市 菜の花公園

飯山市民が
世界に贈る花の祭典

菜の花まつり期間外でも菜の花公園ではお花見を楽しめます

葉の花公園周辺
4どころ
MAP



1 レストランみゆき野

お食事処

唐揚げ定食 with 菜の花

⑤ 月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
 ⑥ 火・水・木 11:00~14:30 (ランチ営業のみ)
 金・土・日・祝日 11:00~14:30
 ⑦ 飯山市連269 17:00~21:30 (L.O.20:30)

¥1,150~

2

ぼむ

洋食

菜の花とほくしホタテの マヨビザ

¥1,300

④ 毎週水曜日・木曜日

⑤ 11:00~14:00 (L.O13:30)

⑥ 17:00~20:30 (L.O20:00)

⑦ 飯山市飯山1702-1

⑧ 0269-62-0113


cafe ELK

カフェ




ELK のパフェ

¥930

 水曜日、木曜日

 10:00~18:00 (L.O17:30)

 飯山市飯山 265-25

 **0269-63-3701**



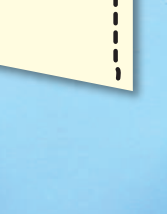
カフェ

café 花あかり

出汁香る菜の花バーガー
(ドリンク付)

¥1,000

水曜日(4/30)(水)は開館
9:00~17:00(LO.16:30)
飯山市飯山 2941-1
☎0269-67-0139 高橋まゆみ人形館内



 
**春の
グルメと
お土産** 

QRは各店舗のホームページ
または Facebook です。
一部店舗は5月3日～5日の特別
メニューです。売り切れ、満席の
際はご容赦ください。
金額はすべて税込となります。 

Iiyama Nanohana Festival

6 浅葉野庵

そば 

野菜天ざる

¥1,500

- 🕒 不定休
- 🕒 11:00~16:00
- 📍 飯山市瑞穂 7092
- ☎ **0269-65-3988**

QRは各店舗のホームページ
またはFacebookです。
一部店舗は5月3日～5日の特別
メニューです。売り切れ、満席の
際はご容赦ください。
金額はすべて税込となります。

ラーメン 豚丼 (春) ¥1,000

火曜日 11:30~15:00 (期間中) 飯山市照里 1035-3

0269-65-4181 さんぽん いしいやま [検索]



焼きカレーの店
 ベンティクトン
 カレー
 



菜の花焼きカレー

￥1,350

⑧ 不定休
 ⑨ 11:30～14:30
 17:30～19:30
 ⑩ 飯山市豊田 6543-1
⑪ 0269-65-4611




奥信濃 BUNZO

お土産



生チョコソフトも大人気!生チョコ生みの親、小林正和オーナーシェフが地元飯山市でオープンしたショコラトリ。

④ 月・火曜日(祝日の場合は営業)
 ⑤ 10:00 ~17:30 (日・祝は17:00)
 ⑥ 飯山市飯山25-91
⑦ 0269-67-0342

