



春の グルメと お土産

QRは各店舗のホームページまたはフェイスブックです。一部店舗は5月3日~5日の特別メニューです。売り切れ、満席の際はご容赦ください。金額はすべて税込となります。

1 レストラン みゆき野 六方

お食事処

唐揚げ定食 with 菜の花 ¥1,150~

① 月曜日
② 月曜日が祝日の場合は火曜日
③ 火・水・木 11:00~14:30 (ラストオーダー14:00)
④ 土・日・祝日 11:00~14:30 (ラストオーダー14:00)
飯山市 269
☎0269-67-0366

2 洋食 ぼむ

イタリアン

菜の花とほくしホタテのマヨピザ ¥1,300

① 水曜日、木曜日
② 11:00~14:30 (ラストオーダー14:00)
③ 17:00~21:00 (ラストオーダー20:00)
飯山市 飯山1702-1
☎0269-62-0113

3 cafe ELK

カフェ

ELKのパフェいちご ¥930

① 水曜日、木曜日
② 10:30~18:00 (ラストオーダー17:30)
飯山市 飯山285-25
☎0269-63-3701

4 ネギと粉

たこ焼き お好み焼き 焼きそば

チーズもち豚玉 ¥1,000

① 水曜日
② 木曜日
③ 平日・土曜日
④ 午前 11:30~14:00 (ラストオーダー13:30)
⑤ 午後 16:30~20:30 (ラストオーダー19:30)
⑥ 日・祝日 11:00~20:00 (ラストオーダー19:00)
飯山市 南町38-8
☎0269-62-2741

5 ワレもこウ

お食事処

菜の花を使った小鉢つき定食 ¥1,150~

① 水曜日、第2・第3水曜日
② 平日・土曜日
③ 午前 11:30~14:00 (ラストオーダー13:30)
④ 午後 16:30~20:30 (ラストオーダー19:30)
⑤ 日・祝日 11:00~20:00 (ラストオーダー19:00)
飯山市 南町13-5
☎0269-67-8022

6 レストラン 樹庵

欧風料理

地野菜のサラダ (ランチの一皿) ¥1,580

① 水曜日
② 不定休 (主に水曜日)
③ ランチ 11:30~15:00 (ラストオーダー14:00)
④ ティー 18:00~22:00 (ラストオーダー21:00)
飯山市 飯山3064-2
☎0269-62-1226

7 café 花あかり

カフェ

菜の花とたっぷり野菜のスープ ¥350

① 水曜日
② 9:00~17:00 (ラストオーダー16:30)
飯山市 飯山2941-1
高橋まゆみ人形館内
☎0269-67-0139

8 Café & Space めぐる

カフェ

菜の花 ビーガンライス ¥800

① 月曜日
② 11:00~16:00
飯山市 瑞穂 6117-2
☎0269-67-0520

9 まんま

お食事処

淡雪ソースカツ丼 ¥1,000

① 火曜日
② 11:30~15:00 (期間中)
飯山市 照里 1035-3
☎0269-65-4181
まんま いいやま (隣接)

10 村のレストラン みつわや

お食事処

菜の花ラーメン ¥900

① 日曜日 午後
② 10:30~18:00
飯山市 常盤 10-1
☎0269-65-2027

11 焼きカレーの店 ベンティクトン

カレー

菜の花焼きカレー ¥1,350

① 不定休 (5/3~5は休まず営業)
② 11:30~20:00 (14:30~17:30準備中の場合あり)
飯山市 豊田 6543-1
☎0269-65-4611

12 ぱったり

そば

ざるそばセット ¥1,000

① 月~木曜日
② 11:00~14:00
営業期間 / 11月~翌年5月初旬
飯山市 照里 3003
☎0269-69-2230

1 サン, ローラン

お食事処

飯山銘菓「おへりよバイ」をはじめ、「アスパラくん」等、地域に根付いたお菓子やパンを作っています。

① 水曜日
② 8:00~18:30
飯山市 飯山 146
☎0269-62-3064

2 奥信濃 BUNZO

お食事処

生チョコ生みの親、小林正和シェフのショコラトリーが2023年12月に移転オープン。

① 月・火曜日 (祝日の場合は営業)
② 10:00~17:30 (日・祝は17:00)
飯山市 飯山 2529-1
☎0269-67-0342

3 株角口酒造店

お食事処

信州最北端の蔵元。豊かな自然の恵みの中で育まれた米と水、そして杜氏、蔵人の情熱が一体となって醸成された酒「北光正宗」が醸し出されます。

① 不定休 (HPにてご確認ください)
② 9:00~18:00
飯山市 飯山 1147
☎0269-65-2006