



寄って
みたいな

飯山の美味しい農産物が食べられる

いいなしょくどう

飯菜食堂

プロジェクト



食べてみよう!

菜の花が
食べられる
お店ね

飯菜食堂プロジェクトとは、飯山の旬な農産物（野菜）を、市内の飲食店で美味しく味わっていただくというものです。

何の農産物が食べられるかは、飲食店の玄関のかわいい看板をご覧いただくとわかります。さて、今日はどんな農産物がどんな料理で食べられるかな。

お!菜の花
そうか、
野沢菜の
料理なんだね。

こんな食べ方も
あるのね!

季節ごとに
食べられる
食材が変わります。
お店の農産物(野菜)の
デザインを
見てね!



菜の花(野沢菜)(春)



アスパラ(春)



ズッキーニ(夏)



キュウリ(夏)



トマト(夏)



ナス(夏)



キノコ(いつも)

お問合せ先
飯山市経済部農林課 ☎0269-62-3111(内線 264)
nourin@city.iiyama.nagano.jp
詳しくは